

الدرس الثالث

اهتمام الإسلام بالنظافة

الإسلام دين النظافة والطهارة فهو الدين الذي جعل الطهارة مفتاحاً لأول عباداته وهي الصلاة فالنظافة مطلوبة عند القيام من النوم فلا يأكل ولا يشرب حتى يغسل يديه

قال الرسول -صلى الله عليه وسلم- : (إذا استيقظ أحدكم من نومه فلا يغمس يده في الإناء

صحي من نومه

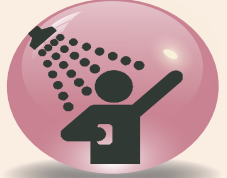
يدخل

كل ما يستعمل في الأكل والشرب

حتى يغسلها ثلاثاً فإنه لا يدرى أين باتت يده)

نامت ليلاً

- اهتم الدين الإسلامي بنظافة البدن والجسد فأمرنا:
1. الاغتسالات الواجبة: الاغتسال من الجنابة والحيض
 2. الاغتسالات المستحبة : غسل الجمعة والعيد



مجالات النظافة في الإسلام :

1. الوضوء
2. نظافة الفم والأسنان
3. الاعتناء بالزينة والتطيب
4. غسل اليدين ثلاثاً بعد الاستيقاظ من النوم انظر الكتاب



الإعجاز العلمي في هذا الحديث

1. غسل الأطراف العلوية يقوي الدورة الدموية مما يزيد من نشاط الشخص
2. غسل اليدين عند الاستيقاظ من النوم أمر صحي وقائي يجنب المسلم الأمراض مثل مرض الرمد الذي يصيب الصغار بسبب جعلهم أصابعهم في أعينهم قبل غسلها

